



Этапы прохождения программы CHECK-UP

1. Для определения даты необходимо **записаться по телефону 8 (495) 304-30-40, 8(925)728-96-43**
(при исследованиях с наркозом – запись проводится заранее, если планируется проведение колоноскопии накануне необходимо очищение кишечника).
2. **Первый визит:**
 - 2.1 В назначенный день в 8.00 в договорном отделе МКНЦ оформляется договор оказания услуг.
 - 2.2 В приемном отделении на основании договора заводится история болезни.
 - 2.3 Первичная консультация врача дневного стационара (сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, выставление предварительного диагноза).
 - 2.4 Проведение исследований и консультации специалистов.
 - 2.5 Заключительная беседа с врачом (при однодневной программе обследования), с установлением окончательного диагноза, получением результатов проведенных исследований и рекомендаций по лечению.
3. **Второй визит (при 2-3-дневной программе обследования):**
 - 3.1 Продолжение запланированных исследований и консультаций узких специалистов.
 - 3.2 Заключительная беседа с врачом – с установлением окончательного диагноза, получением результатов проведенных исследований и рекомендаций по лечению.
4. При необходимости проведения дополнительных методов исследований и/или консультаций, не входящих в программу CHECK-UP, даются рекомендации и выполняются при согласии пациента.

Что взять с собой

- Паспорт.
- Медицинскую документацию (при наличии) о проведенных ранее исследованиях, выписок.
- Тапочки, удобную одежду – при желании

Как готовиться

- ✓ В день обследований быть строго натощак
- ✓ Последний приём пищи не позднее, чем за 8-10 часов до сдачи анализов
- ✓ Не употребляйте алкоголь за 2 дня до сдачи анализов
- ✓ Не прекращайте приём лекарств, связанных с хроническими заболеваниями



Подготовка к колоноскопии

Ограничение диеты

Под необходимой диетой подразумевается обязательное исключение из рациона за 2-3 дня до исследования пищи богатой клетчаткой и отказ от ужина накануне исследования.

- ✓ **К исключаемым продуктам относятся:** фрукты и овощи (как свежие, так и вареные), зелень, злаковые (крупы, рис, овсянка), бобовые (фасоль, горох), грибы, ягоды и черный хлеб.
- ✓ Во время подготовки **можно употреблять** бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

Помните, ограничение диеты имеет очень важное значение! Несоблюдение этого правила может свести на нет всю дальнейшую подготовку и саму процедуру колоноскопии.

Приём таких лекарств, как аспирин, препараты железа и активированный уголь должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

➤ Прием препарата Фортранс.



Одна аптечная упаковка ФОРТРАНС® содержит 4 пакетика. При весе пациента до 80 кг. используется 3 пакетика, при большей массе необходимо использовать все 4 пакета. Прием Фортранса следует начинать не раньше, чем через 2 часа после "легкого" обеда (бульон, чай, сок).

Один пакетик ФОРТРАНС растворяется в 1 литре питьевой воды комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Можно добавить немного лимонного сока для улучшения вкуса.

Пить Фортранс следует не спеша, приблизительно литр в час, то есть около 1 стакана в 15 минут. Можно делать перерывы, если возникла тошнота, допивать мелкими порциями. В день накануне исследования – только жидкая пища (бульон, сок, чай, молоко). **Плотную пищу не есть** (пить можно без ограничений).

Выпить 3-4 литра Фортранса в течение вечера перед исследованием (приблизительно с 15:00 до 18-19:00).

При использовании препарата ФОРТРАНС® клизмы делать не надо!

➤ Прием препарата Пикопреп.



Способ применения и дозы:

Для приема внутрь. За день до проведения процедуры рекомендуется снизить количество приемов пищи. Во избежание обезвоживания во время приема Пикопрепа рекомендуется соблюдать питьевой режим. Содержимое одного пакетика

растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры и выпивают.

Если процедура назначена на первую половину дня:

- Содержимое первого пакетика принимают после обеда или ранним вечером (16-18 часов), запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти).

- Содержимое второго пакетика принимают на ночь (22-24 часов), запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости. Последний стакан можно выпить не позднее, чем за 1 час до процедуры.

➤ **Приём препарата Мовипреп.**



Внутрь. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше В растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра. Для приготовления второго литра раствора препарата необходимо содержимое оставшихся второго саше А и второго саше В растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра. Общая доза составляет 2 л раствора препарата Мовипреп. Раствор можно принять однократно 2л вечером накануне. Приготовленный раствор следует выпить в течение 1-2 ч. Во время прохождения курса подготовки настоятельно рекомендуется дополнительно употребить 1 л другой жидкости (вода, бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай, кофе без молока). Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата Мовипреп и до окончания клинической процедуры.

Важно! Если у Вас запоры - за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула ежедневно (наиболее эффективным методом из Вашего опыта). Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Если процедура проводится с медикаментозным сном, нельзя ничего пить за 6-8 часов до процедуры!!